



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's
**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE**

Tal. Palghar, Dist. Palghar, Pin - 401 404.

Code.: (02525) 252163, Prin : 252317 • Resi.: 252316

website : www.sdsmcollege.com • Email: sdsmcollege@yahoo.com

दिनांक २२/०६/२०१८

प्रति

मा.प्राचार्य

सोनोपंत दांडेकर कला, वा.श्री.आपटे वाणिज्य आणि एम एच मेहता विज्ञान महाविद्यालय, पालघर.

विषय: तत्त्वज्ञान मंडळाच्या कार्यक्रमाचा प्रस्ताव

कार्यक्रमाचे नाव : योग दिनानिमित्त अतिथी व्याख्यानाचे आयोजन

आयोजक : तत्त्वज्ञान विभाग

कार्यक्रमाची प्रस्तावित दिनांक : २१ जुलै २०१८

कार्यक्रमाचे हेतू :

१. योगाचा अर्थ आणि इतिहास समजून घेणे
२. योगाचे तत्त्वज्ञान, योगाच्या तात्विक पैलूंबद्दल आणि ते वेगवेगळ्या विचारसरणींशी कसे संबंधित आहे हे जाणून घेणे.
३. योगाचे फायदे, तणाव, चिंता आणि नैराश्य कमी करण्यावर योगाचा प्रभाव जाणून घेणे.
४. एकूण आरोग्य कसे सुधारता येईल हे जाणून घेणे.

कार्यक्रमाचे माननीय वक्ते : डॉ. अरुण पाध्ये

कार्यक्रमाचे स्थळ: गणेश निळकंठ दांडेकर सभागृह

प्रस्ताव सादरकर्ते

सहा. प्रा. अनघा पाध्ये

तत्त्वज्ञान मंडळ अध्यक्ष

डॉ. किरण सावे

तत्त्वज्ञान मंडळ सूचना

१५/६/२०१८

दिनांक १८ जून २०१८ रोजी दुपारी १.३० वाजता प्राचार्य डॉ. किरण सावे यांच्या समवेत समिती कक्षामध्ये तत्त्वज्ञान मंडळाच्या सभेचे आयोजन केले आहे. प्रशासकीय पर्यवेक्षक प्रा. महेश देशमुख, तत्त्वज्ञान मंडळाच्या सदस्यांनी व जिमखाना समितीच्या अध्यक्ष व कार्याध्यक्षांनी सभेस उपस्थित राहावे.

सभेपुढील विषय:

१. २१ जून आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त अतिथी व्याख्यान आयोजित करण्याबाबत चर्चा.
२. आयत्या वेळी उपस्थित होणारे विषय.

तत्त्वज्ञान मंडळ

विभाग-प्रमुख



सहा. प्रा. अनघा पाध्ये



अध्यक्ष

डॉ. किरण सावे

सभेचे इतिवृत्त

दिनांक १८ जून २०१८ रोजी डॉ. किरण सावे, प्रशासकीय पर्यवेक्षक प्रा. महेश देशमुख यांच्या उपस्थितीत आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त अतिथी व्याख्यान आयोजना संदर्भात झालेल्या सभेमध्ये जी चर्चा झाली त्याचा थोडक्यात गोषवारा पुढील प्रमाणे देत आहे.

१. २१ जून आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त अतिथी व्याख्यानासाठी डॉ. अरुण पाध्ये, माजी प्राचार्य आणि तत्त्वज्ञान विभाग प्रमुख, सोनोपंत दांडेकर महाविद्यालय यांना आमंत्रित करण्याचे सर्वानुमते ठरले. व्याख्यान आणि योगासने असे स्वरूप ठरविण्यात आले.

२. उपरोक्त कार्यक्रमासाठी प्रस्ताव (proposal) व अंदाजपत्रक तयार करून सदर करण्याची सूचना प्राचार्यांनी केली.

तत्त्वज्ञान मंडळ अध्यक्ष सहा. प्रा. अनघा पाध्ये यांनी आभार मानले.

Budget

बुके / गुलाब पुष्प	१००/-
अतिथी मानधन	१५००/-
एकूण अंदाजित खर्च	१६००/-

K. Sane

डॉ. किरण सावे

प्राचार्य

प्रति,

डॉ. अरुण पाध्ये,

माजी प्राचार्य व तत्त्वज्ञान विभाग प्रमुख,

सोनोपंत दांडेकर महाविद्यालय,

पालघर

विषय: अंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त प्रमुख अतिथी म्हणून येण्याबाबत.

महोदय,

सोनोपंत दांडेकर महाविद्यालयामध्ये आंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आयोजित केलेल्या व्याख्यानामध्ये प्रमुख अतिथी म्हणून येण्याची आम्ही आपल्याला विनंती करतो. प्रथम द्वितीय व तृतीय वर्षांच्या कला शाखेच्या तत्त्वज्ञान विषय घेतलेल्या विद्यार्थ्यांना योग तत्त्वज्ञानावर व्याख्यान व प्रात्यक्षिक असे मार्गदर्शन आपण करावे यासाठी दिनांक २१जून २०१८रोजी आम्ही आपणास आमंत्रित करित आहोत. आमच्या आमंत्रणाचा स्वीकार करून आम्हाला उपकृत करावे ही विनंती.

सहकार्याची अपेक्षा.

धन्यवाद

आपला विनीत,

 डॉ.

किरण सावे

प्राचार्य



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's

**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE**

Tal. Palghar, Dist. Palghar, Pin - 401 404.

Code.: (02525) 252163, Prin : 252317 • Resi.: 252316

website : www.sdsmcollege.com • Email: sdsmcollege@yahoo.com

१९/०६/१८

विद्यार्थ्यांना सूचना

तत्त्वज्ञान विषय घेतलेल्या द्वितीय व तृतीय वर्षाच्या विद्यार्थ्यांना सुचित करण्यात येत आहे की त्यांच्यासाठी दिनांक २१ जून रोजी जागतिक योग दिनानिमित्त योग सिद्धांत आणि सराव: उपचाराची निरोगी पद्धती या विषयावर डॉ. अरुण पाध्ये यांच्याअतिथी व्याख्यानाचे आयोजन करण्यात आले आहे. हे व्याख्यान गणेश निळकंठ सभागृह या ठिकाणी अकरा वाजता संपन्न होईल तरी विद्यार्थ्यांनी उपस्थित रहावे.



(डॉ. किरण सावे)

प्राचार्य

Schedule

१०. ००	मा. प्रमुख अतिथी मा. डॉ. अरुण पाध्ये यांचे सभागृहात आगमन.
१०. ०५	अतिथींचे स्वागत - डॉ. किरण सावे
१०. १०	कार्यक्रमाचे प्रास्ताविक – डॉ. किरण सावे
१०. १५	प्रमुख अतिथींचा परिचय – सहा. प्रा. अनघा पाध्ये
१०. २०	अतिथींचे भाषण – डॉ. अरुण पाध्ये
११. ३०	आभार- सहा. प्रा. रोहित गायकवाड
११. ३५	राष्ट्रगीत

Attendance

Sonopant Jandekar Shikshan Mandali's
**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
 AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR**
 Pagnar, Dist-Pagnar, Pin- 401 404. E-mail: sdscollege@yahoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Lecture on international day
 Department: Philasophy

Date: 21-6-18 Time: _____ Venue: BMS hall

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Machhi nehali Prabhakar	TYBA	762	9823628776	Nmachhi
2	Dipika Ramesh Rathod	SY.BA	341	7798749481	Rathod
3	KAUSHIK BHUSHAN JOSHI	SY.BA	40002	7378982344	Joshi
4	Shruti Ramesh Patil	SY.BA	348	9823421502	Patil
5	Nikita Vilas Shingde	SY.BA	40005	757285142	Shingde
6	Vedaga shital	TYBA	50028	9623168621	Shital
7	AARTI SADARI	SY.BA	355	7507898148	Sadari
8	Nilantan Vishnu Wadkar	SY.BA	360	9049988285	Wadkar
9	Apurva Ghoshal	TYBA	607	9960185057	A.P.Ghoshal
10	Pratik Subhash Ghutke	SY.BA	364	9764428145	Ghutke
11	Yamvi Santosh Patil	SY.BA	410	9730717485	Patil
12	Machhi Shubham	TYBA	50035	9130185054	Shubham
13	Pranav (Trayambak) Ganvi	SY.BA	413	7758840501	Ganvi
14	Shruti Ramesh Patil	SY.BA	417	9923851783	Patil
15	Tranali mhatre	TYBA	756	9028334858	Mhatre
16	Tejvi Parvati Pando	SY.BA	420	7798836905	Pando
17	Shruti Shivaram Venka	SY.BA	423	7741901545	Venka
18	AKSHATA JADHAV	TYBA	609	9867919069	Jadhav
19	Suraj Ramesh Rathod	SY.BA	428	7798482736	Rathod
20	Shruti Shivaram Lachhar	SY.BA	433	7517062812	Lachhar
21	Sagar guldevkar	TYBA	669		
22	Nehali machhi	TYBA	762	9823628776	Machhi
23	Pragati Santosh Patil	SY.BA	436	9225877182	Patil
24	FOOTA SURESH TUMBADA	SY.BA	439	8246533062	Tumbada
25	Rohan Anuraj Jayalale	SY.BA	437	9970929669	Jayalale



ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Lecture on international day Department: Philosophy

Date: 21-6-18 Time: _____ Venue: BMS hall

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Machhi Nehali Prabhakar	TYBA	762	9823628776	(Machhi)
2	Dipika Rajesh Rathod	SYBA	341	7798748481	Rathod
3	KAUSHIK BHUSHAN JOSHI	SYBA	40002	1378382364	Joshi
4	Shrutika Ramesh Patil	SYBA	348	9823421502	Patil
5	Nikita Viree Shingde	SYBA	40005	757285142	Shingde
6	Vedaga Shital	TYBA	50028	9623168621	(Shital)
7	AARTI SARDARE	SYBA	355	7507892148	Sardare
8	Nilantan Vishnu Jaladhar	SYBA	350	9049988285	Jaladhar
9	Arushi Ghanat	TYBA	607	9960185057	A.P.Ghanat
10	Pratik Subhash Abutkale	SYBA	354	9764421145	Abutkale
11	Yamini Santosh Patil	SYBA	410	9730717485	Patil
12	Machhi Shubham	TYBA	50035	9130185054	(Machhi)
13	Pranav (Ranjana) Ranveer	SYBA	413	7758840501	Ranveer
14	Shachi Ramesh Patil	SYBA	417	9923851783	Patil
15	Tranali Mhatre	TYBA	756	9028334858	Mhatre
16	Tejvi Purnakumar Patil	SYBA	420	7798836905	Patil
17	Shraddha Shivajirao Vastha	SYBA	423	7741901545	Vastha
18	AKSHATA JADHAV	TYBA	609	9867919069	Jadhav
19	Suraj Ramesh Rathod	SYBA	428	7798482736	Rathod
20	Machhi Shitalam Jadhav	SYBA	433	7517062812	Jadhav
21	Sagar Guldevkar	TYBA	669		(Machhi)
22	Nehali Machhi	TYBA	762	9823628776	Patil
23	Pragati Sandesh Patil	SYBA	436	9225677182	Patil
24	POOJA SURESH TUMBADA	SYBA	439	8214653302	Tumbade
25	Roshan Sunil Jagadale	SYBA	437	9970929559	Jagadale



SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE, PALGHAR
Palghar, Dist.-Palghar, Pin- 401 404. E-mail: sdscollege@yanoo.com

ATTENDANCE RECORD

Name of the Event: Lecture on International Yoga day

Department: Philosophy

Date: 21-6-18

Time: _____

Venue: Bms Seminar hall

Sr.No.	Name of the Student	Class	Roll No.	Mobile No.	Signature
1	Puja Gopal Bansode	SYBA	311	9145520718	
2	Vaishali madan sutar	TYBA	688		
3	Patil sakshi Ramesh	SYBA	417	9923851793	
4	Atul Yashwant bujed	TYBA	731	2446366814	
5	Soni Nisad	SYBA	304	9823078437	
6	Mahar gauri	SYBA	420	4798838905	
7	Tarquin Abdul Patel	TYBA	746	9209774898	
8					



Sonopant Dandekar Shikshan Mandali's

**SONOPANT DANDEKAR ARTS, V. S. APTE COMMERCE
AND M. H. MEHTA SCIENCE COLLEGE**

Tal. Paighar, Dist. Paighar, Pin - 401 404.

Code.: (02525) 252163, Prin : 252317 • Resi.: 252316

website : www.sdsmcollege.com • Email: sdsmcollege@yahoo.com

प्रति,

मा. डॉ.अरुण पाध्ये,

माजी प्राचार्य व तत्त्वज्ञान विभाग प्रमुख,

सोनोपंत दांडेकर महाविद्यालय,

पालघर

महोदय,

दिनांक २१ जून १८ रोजी अंतरराष्ट्रीय योग दिनानिमित्त आपण आमच्या विद्यार्थ्यांना योग सिद्धांत व प्रात्यक्षिक: उपचाराची निरोगी पद्धती या विषयावर उत्तम मार्गदर्शन केलेत; ज्यामुळे विद्यार्थ्यांना शारीरिक व मानसिक आरोग्य जपण्यास प्रेरणा मिळेल याची आम्हाला खात्री आहे. याबद्दल आम्ही आपल्याला धन्यवाद देतो.

भविष्यामध्ये देखील विद्यार्थ्यांच्या विकासासाठी ज्या-ज्यावेळी मार्गदर्शनाची गरज पडेल त्या प्रत्येक वेळी आपण सहकार्य कराल ही अपेक्षा.

धन्यवाद.

आपला विनीत,

डॉ. किरण सावे

प्राचार्य

Department of Philosophy
Philosophy Association
EVENT REPORT

Name of the Event – A guest lecture on International Yoga Day.

Date – 9th July 2018 **Time** – 10.30 am

No. of Students Participated – 57

Brief description of the Event –

Philosophy Dept and Association organized a guest lecture on Yoga, Theory & Practice: A healthy way of Healing on the occasion of International Yoga Day, 21st June 18. The guest lecture was delivered by Dr. Arun Padhye, former Principal and Head of the Dept of Philosophy of Sonopant Dandekar College, Palghar who was the authority on Yoga philosophy. He elaborated on multi-facets of yoga and eight limbs and their ethico- spiritual importance. Last half an hour he got students to perform basic asanas and narrated their advantages.

Event Objectives –

- To understand the meaning and history of yoga and Its origin.
- To learn about the different types of yoga, their significance, and how they can be practiced.
- To delve into the philosophical aspects of yoga and how it relates to different schools of thought.
- To learn about the concepts of self-realization, mindfulness, and the union of body, mind, and spirit.
- To highlight the physical and mental benefits of yoga.
- To learn about the impact of yoga on reducing stress, anxiety, and depression.
- The practice of yoga: The lecture can end by performing some basic yoga poses and breathing exercises.

Learning Outcome –

- To cover the fundamental principles of yoga and its philosophy including eight limbs of yoga, the role of breath control, meditation, and mindfulness.
- To provide an overview of the history of yoga and its cultural significance.
- To show physical and mental health benefits of yoga, including improved flexibility, reduced stress, and better mental health.

- To provide an opportunity for students to practice yoga.
- To discuss the role of yoga in contemporary society, the commercialization of yoga, and the potential for yoga to contribute to social and environmental causes.

Photographs



Students Performing Yoga

